

警察手工藝會

參與手工藝活動可以培養我們的耐性，更是紓緩壓力的良方。平日繁重的工作為我們帶來不少壓力，如果在工餘時間能靜下來參與手工藝，專心致志地發展個人的興趣，不但可以紓緩工作壓力，同時亦能為我們的生活注入正能量。

學習一門手工藝，不論是陶藝、剪紙、麵粉花，會讓我們更留意身邊的事物，增強我們的觀察力，啟發我們的創意思維。在初學手工藝的時候，我們必需細心聆聽導師的講解，認真觀察導師的示範。掌握手工藝的竅門後，便可以發揮創意，制作有個人特色的作品。能夠與他人分享自己創作的成果，得到別人的認同，可以鼓勵我們繼續精益求精。



工藝會定期舉辦各類型的工藝課程，也為會員提供不少實習的機會。我們期望透過警隊所舉辦的活動，讓會員發揮所長，身體力行協助推廣健康生活模式。在綜合體康管理日、警隊家庭運動同樂日、港島總區衝鋒隊等活動中，工藝會都開設多個攤位，鼓勵學員透過所學的工藝，在工餘時間參與義務工作。





工藝會不時參與義務工作活動，促進社群參與。我們在2018年農曆新年前，協助深水埗警區舉辦多元文化共融活動，教授非華裔婦女中國傳統工藝繩結、剪紙和扭汽球，增加她們對中國傳統節日的認識，協調她們融入社區。



此外，工藝會於2018年8月舉辦伊利沙伯醫院兒童病房送暖活動，到兒童病房作親善訪問，與病童及醫護人員共渡一個愉快的週末。我們在病房內示範扭汽球及向病童和醫護人員送贈汽球，為病房帶來一片歡樂的氣氛。能夠在工餘時間參與富有意義的義務工作，增加他人對手工藝的興趣和為他們帶來歡樂，是推動我們積極投入的動力。

